



724 S. Central Ave., Suite 114 • Medford, OR 97501  
Tel: (541) 773-1554 • Fax: (877) 274-8848  
www.ardsllc.com • ardsllc@yahoo.com

## **INSTRUCCIONES PARA LA PRUEBA NOCTURNA, RESPIRANDO EL AIRE DE SU HABITACIÓN** **Using Respirationics WristOx / Nonin WristOx**

Su prescripción médica ordena la oximetría nocturna para medir el nivel de oxígeno y frecuencia cardíaca durante el sueño, respirando el aire de su habitación.

Observe que: No podrá utilizar el oxígeno (si lo tiene en casa) durante el tiempo que dure la prueba. Si experimenta falta de aliento, vuelva a ponerse el oxígeno y continúe la prueba. Simplemente registre, en la página PATIENT INFORMATION, la hora en que comenzó a usar el oxígeno.

### **PASO 1: AJUSTAR**

1. Limpie sus uñas para remover cualquier tipo de productos cosméticos.
2. Asegúrese de que el cable esté correctamente enchufado.
3. Coloque el oxímetro en su muñeca del mismo modo en que se colocaría un reloj.
4. Introduzca el dedo hasta el fondo del sensor y apoye el cable sobre el nudillo. No debe utilizar el dedo pulgar.



### **PASO 2: INICIAR LA PRUEBA**

1. Una vez que haya introducido el dedo en el sensor y su cable esté correctamente enchufado en el oxímetro, debe poder ver datos en el visor. Esta información en el visor significa que el oxímetro está encendido.
2. En PATIENT INFORMATION, introduzca la fecha y hora de inicio de la prueba



### **PASO 3: DORMIR**

- Acuéstese.
- Puede cambiar de dedo cuando el sensor le cause irritación.

### **PASO 4: TERMINAR LA PRUEBA**

1. Cuando se despierte a la mañana siguiente, retire el dedo del sensor y luego el oxímetro de su muñeca. El oxímetro se tiene que apagar.
2. Retire el dedo del sensor y luego el oxímetro de su muñeca.
3. En PATIENT INFORMATION, registre la fecha y hora en que haya terminado la prueba.



**IMPORTANTE:** Complete todos los formularios que se le hayan dado y entréguelos cuando el repartidor pase a recoger el equipo.

**COMUNÍQUESE CON NOSOTROS SI TIENE PREGUNTAS O INQUIETUDES SOBRE LA PRUEBA.**